

MARÍA ISABEL PÉREZ

LA MANZANA  
DE BLANCANIEVES

SALUD, INDUSTRIA  
Y ALIMENTACIÓN

**Icaria** ❀ Milenrama

*A David*

... y Blancanieves tomó en la mano aquella bellísima  
manzana que se llevó a la boca...



# ÍNDICE

## Introducción 9

- I. Salud y primera alimentación 13
  - Los primeros años de vida 13
  - Se necesita a todo un pueblo para criar a un niño  
(proverbio africano) 14
  - Derecho a una alimentación adecuada y derecho a la salud 18
  
- II. Los venenos en los alimentos: Aditivos, pesticidas,  
radiación y alteración genética 21
  - Aditivos 21
  - Pesticidas 27
  - Radiación 38
  - Alteración Genética 44
  
- III. La adulteración de los alimentos básicos y de otros  
comestibles 51
  - El agua y las sales minerales 51
  - Las proteínas 55
  - Los hidratos de carbono 75
  - Ingredientes en el pan biológico 86
  - Algunos de los ingredientes en el pan adulterado 86
  - Los aceites, las grasas y su adulteración 87
  - Otros comestibles. La miel. El azúcar. Gelatinas. Caramelos y  
chicles 90
  - Apéndices del 1 al 10 93
  - Manifiesto de la campaña: *fuera plaguicidas de nuestras*

*vidas* 121

Defensores de los productos biológicos/ecológicos/  
orgánicos 129

IV. La acción de padres y otros consumidores responsables en  
el mundo 131

Acción contra el césped venenoso 132

Acción contra el tratamiento después de la cosecha 133

El caso de «Alar, el madura-manzanas» 135

El caso de Vida Sana y sus avales 141

El caso de Madres pro Ley Natural 144

El caso de Madres y Otros 145

¡Consumidor ten cuidado! 146

Las inversiones tóxicas 147

Comunidad femenina contra el cáncer 147

Profesionales ayudando a los consumidores a organizarse 149

Inversiones responsables 152

Grupos de investigación para el interés público 153

Grupo que investiga los residuos en la alimentación  
de los niños 157

Pasos para sustituir a un producto alimentario tóxico 158

Modelo de hoja para anotar los ingredientes 162

Modelo de petición 164

Modelo de anuncio de radio de medio minuto  
de duración 165

Encuesta que se pasó a los padres y a otros consumidores  
antes de las elecciones gubernamentales para ver lo que  
opinaban sobre los alimentos que los niños ingieren todos  
los días 166

Bibliografía 169

Asociaciones solidarias 178

## INTRODUCCIÓN\*

Cada año el número de niños diagnosticados de cáncer aumenta dramáticamente. Desde 1975 a 2000 los cánceres infantiles han aumentado en un 32% [...] Especialmente la leucemia linfocítica aguda en los niños se ha incrementado en un 57%; los tumores cerebrales en un 50%, el cáncer de riñón en un 48% y el cáncer óseo en un 29%.

Epstein, 2003

*La Manzana de Blancanieves* se ha elaborado para ser una guía práctica para sensibilizar a padres, familiares, enseñantes, profesionales de la medicina y políticos sobre las sustancias tóxicas a las que a los niños están expuestos. En este libro el lector encontrará además una bibliografía de obras científicas, apéndices con listas de alimentos (su origen y valor nutritivo), pesticidas, aditivos populares peligrosos, ilustraciones para ayudar a memorizar lo que se debe exigir al hacer la compra y una relación de organizaciones internacionales solidarias con el consumidor.

Mi experiencia como maestra de una escuela de un barrio marginal en una ciudad estadounidense me ha permitido observar muy de cerca

---

\* *Nota de la autora:* Algunos de los aditivos y pesticidas prohibidos en el pasado figuran en esta obra porque han vuelto aparecer en el mercado. En la actualidad siguen exportándose y usándose en muchos países.

la trayectoria de los niños con cáncer, y ello ha motivado mi interés para investigar las sustancias tóxicas capaces de provocarlo. Casi todas las maestras habíamos tenido en clase la experiencia de algún alumno enfermo de leucemia, linfomas (cáncer en los tejidos linfáticos), tumores cerebrales, cáncer de huesos, etcétera. En mis indagaciones sobresalen las publicaciones de los doctores y doctoras: Samuel Epstein, sobre aditivos cancerígenos que pueden causar al tiño tumores cerebrales y leucemia; el Dr. Ben Feingold, sobre aditivos sintéticos que enredan el cerebro y el sistema nervioso de los niños; la Dra. Marion Moses, sobre la acción de pesticidas organoclorados que causan cáncer infantil; la Dra. Lee, sobre los nuevos químicos creados por la irradiación de los alimentos que promueven el cáncer y los defectos al nacer y el Dr. Fagan, sobre las nuevas proteínas en los alimentos alterados genéticamente capaces de alterar el metabolismo celular.

Cuando algún niño faltaba a mi clase durante varios días y la directora de la escuela me comunicaba la noticia de que le habían diagnosticado cáncer, ese día la lección se convertía en enseñarle al resto de la clase lo que significaba tener este tipo de enfermedad. Un sinnfín de preguntas surgían en el recinto escolar procedentes de sus compañeros y amigos. Todos querían visitarle, pero el contacto con la familia era difícil, ya que estaban continuamente de un lado para otro haciéndose los análisis *pertinentes*.

Algunos niños se reintegraban en la escuela después de la quimioterapia y radioterapia, y seguían visitando periódicamente al oncólogo y al radiólogo para revisar los resultados de su tratamiento. En ocasiones, a pesar de las revisiones médicas, las radiografías, los exámenes exploratorios, los análisis de sangre y una alimentación especial seguía el dolor constante. Con frecuencia, los problemas derivados del tratamiento prolongado (cansancio, fiebre, erupciones, hemorragias, ansiedad, depresión e irritabilidad) hacían que el niño se quedase en casa y no volviese a la escuela durante el año escolar.

A menudo uno de los padres tenía que abandonar su empleo para asistir al niño enfermo y no abandonar el cuidado de los demás hijos, también impactados por la enfermedad. El padre que dejaba su empleo estaba igualmente falto de energía, tenía tantas actividades diarias como minutos había en un día: llevaba a su hijo a la sesión de radioterapia, lo preparaba física y psicológicamente, incluso se quedaba con él mientras el médico le administraba el tratamiento; lo convencía de que comiera

algo y se echase la siesta para paliar los efectos secundarios de la dosis del tratamiento de radioterapia; otros días lo ayudaba a aliviar la picazón y la molestia en el área de la piel que irritaba la terapia y lo asistía en el cuidado de la boca, la garganta y los dientes para reducir el riesgo a desarrollar caries dentales y la reducción de saliva, que a veces produce el tratamiento de la radiación. Con frecuencia escuchaba impotente cómo su hijo afirmaba que el dolor que provenía de los tumores era menor que el que producía este tratamiento tan agresivo, en el que además no sólo se destruye las células cancerígenas, sino que también se daña las sanas.

No todos los niños con cáncer mueren, aunque los que se reincorporan a la escuela después de esta experiencia son muy propensos a contraer todo tipo de infecciones. Es como si su sistema inmunológico se paralizase. La familia también queda dañada por las consecuencias físicas, psicológicas y económicas causadas por la dolencia del niño.

Muchas de estas cicatrices se podrían haber evitado. La falta de información al consumidor no es un problema exclusivamente de países del Tercer Mundo, muy al contrario, ya que está especialmente patente en la esfera de la alimentación debido a la utilización que de las sustancias químicas hace la industria alimentaria. Además algunas niegan la repercusión que tiene en el cuerpo humano la ingestión de alimentos a los que se han añadido sustancias químicas nocivas para la salud. Lejos de haberse retirado o sustituido las sustancias declaradas como tóxicas, cada año se lanzan legal y disimuladamente al mercado nuevos productos que las contienen por la presión que la industria ejerce en el gobierno.